



**Un camino
a lo esencial...**



ALPA KAMASKA
Tierra Viva

ELABORA TU TAMBOR DE TIERRA

Un camino a lo esencial...



Taller de construcción de tambores · extracto del dossier informativo



PROPÓSITO

Nuestra intención en este encuentro es crear un espacio sagrado, amoroso y respetuoso, de apoyo mutuo, en el que nuestros corazones sean la guía para dar a luz a nuestros tambores de tierra.

A través de diversas dinámicas soltaremos el cuerpo y liberaremos emociones, centraremos la mente, expandiremos nuestros 3 ejes anclándonos en nuestro centro, el corazón.

En esta presencia, tejaremos nuestro tambor agradeciendo y honrando las vidas que la Madre Tierra nos regala para poder llevarlo a cabo.

Consagraremos nuestro tambor presentándolo a las 7 direcciones. Y así, celebramos unidos, tocando libres, en armonía, en un latido único de amor al son del corazón de la Tierra y de nuestros corazones.



Cada tambor guarda la memoria de lo vivido, de lo creado con las manos



DESARROLLO DEL ENCUENTRO

PRIMER DÍA	SEGUNDO DÍA
<p>10h</p> <p><u>Apertura del taller</u></p> <ul style="list-style-type: none">· Círculo de presentación y propósito· Dinámicas de descarga y presencia· Meditación · conexión Corazón y expansión de los 3 ejes	<p>10h</p> <p><u>Conexión y elaboración de la maza</u></p>
<p>12h</p> <p><u>Elección de piel y bastidor</u></p> <ul style="list-style-type: none">· Agradecimiento y honra del animal y árbol· Corte de piel, agujereado y elaboración de tira para tejer	<p>12h</p> <p><u>Ritual de consagración</u></p> <ul style="list-style-type: none">· Consagración de los tambores· Círculo de sonido· Toques a las direcciones, elementos y ritmos Lakota
<p>14h</p> <p><u>Comida</u></p>	<p>14h</p> <p><u>Cierre del taller</u></p>
<p>15:30h</p> <p><u>Tejido del tambor</u></p>	
<p>19h</p> <p><u>Cierre</u></p>	



APORTACIÓN

La aportación incluye:

- Material tambor (bastidor y piel)
- Material maza (vara, tela y adornos)
- Meditaciones y círculos

QUÉ TRAER

- Comida para compartir
- Guantes de trabajo o jardinería
- Algo personal para tu tambor o maza — plumas, abalorios, vara, tela (habrá de todo)
- Esterilla
- Mucho amor y ganas de compartir en familia



RESERVA PREVIA

Es necesario realizar una reserva de plaza y aportación de 100€ para la inversión del material.

Si haces la reserva con tiempo podrás elegir la forma y tamaño del bastidor.

Si finalmente no puedes asistir al encuentro, no devolvemos el dinero, pero podrás recoger tus materiales o guardar la reserva para otro encuentro.

Si sientes el llamado pero tienes alguna limitación, no dudes en contarnos — seguro encontraremos la manera de que te unas.



*¡¡Que cada toque de tambor
abra un corazón!!*

MITAKUYE OYASIN
IN LAK'ECH - ALA KEN

– Sergio y María

GRACIAS POR HACERLO POSIBLE



alpakamaska.com