



**Un camino
a lo esencial...**



ALPA KAMASKA
Tierra Viva

ELABORA TU TAMBOR OCEÁNICO

Un camino a lo esencial...



Taller de construcción · Dossier informativo



PROPÓSITO

Nuestro encuentro tiene como propósito elaborar – parir nuestro Tambor Oceánico y conectarlo a nuestro Hara, uno de nuestros calderos de poder, para que sea un instrumento que libere las emociones estancadas y puedan fluir como el agua.

Te invitamos a sentir tu cuerpo-tierra y liberar tensiones, ser conscientes de cómo están tus emociones-agua, hacerte presencia a través del aliento-aire, conectar con tu corazón-fuego y despertar el latido armónico de tu matriz que active tu poder creador.

Cerraremos el círculo con un ritual de conexión con nuestro Tambor Oceánico, vibrando en unidad.



El sonido del Tambor Oceánico

Es un viaje sonoro por los distintos sonidos del agua: puedes oír el mar, las olas, una cascada, lluvia tropical, un lago... Ideal para acompañar meditaciones, terapias y crear ambientes. Su sonido continuo y fluido te transporta a la naturaleza.



Cada tambor lleva consigo la memoria del proceso, del círculo, de las manos que lo crearon

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

10h Apertura del círculo y meditación de conexión

11h Preparación de materiales

11:30h Prácticas de descarga y presencia

12:30h Tejido del tambor oceánico

14:30h Comida y secado del tambor oceánico

16h Embellecimiento

18h Conexión con el tambor oceánico

19h Cierre del círculo

El horario es orientativo y se ajustará a las necesidades de secado del tambor y del propio círculo.



APORTACIÓN

incluye:

- Piel de cabra, bastidor de abeto, bolitas, cinta decorativa
- Meditaciones, prácticas, medicinas de la Tierra

QUÉ TRAER

- Comida para compartir
- Tus objetos de poder para el altar – y lo que desees ofrendar y embellecer
- Mucho amor y ganas de compartir en tribu



RESERVA

Es necesario hacer una reserva de plaza aportando 100€ para inversión del material, una semana antes del encuentro.

Si finalmente no puedes asistir, no devolvemos el dinero de la reserva, pero te damos tus materiales o te guardamos la reserva para otro encuentro.

Si sientes la llamada pero tienes alguna limitación, no dudes en contarnos – seguro encontramos la forma de que des a luz tu Tambor Oceánico.



*¡¡Que este nuevo compañero te traiga
fluidez, calma y te empodere!!*

– Sergio y María

GRACIAS POR HACERLO POSIBLE



alpakamaska.com

686 151 480